



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ**

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ
ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ
ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

ΚΑΡΑΓΚΙΑΟΥΡΗ ΕΙΡΗΝΗ

**ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΚΑΔΔΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**

**ΠΑΤΡΑ
ΙΟΥΝΙΟΣ, 2026**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ
ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ
ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

ΚΑΡΑΓΚΙΑΟΥΡΗ ΕΙΡΗΝΗ

Επιτροπή Επίβλεψης Διπλωματικής Εργασίας

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια:

Συν-Επιβλέπων Καθηγητής:

Καδδά Αναστασία

Τσέτουρα Άννα

Μέλος ΣΕΠ του ΕΑΠ

Μέλος ΣΕΠ του ΕΑΠ

ΠΑΤΡΑ
ΙΟΥΝΙΟΣ, 2026

Περίληψη

Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί μια ιδιαίτερα δύσκολη εμπειρία, όχι μόνο για την ίδια την ασθενή αλλά και για το οικείο περιβάλλον της. Από την μια πλευρά, ως νόσος συνδέεται με αρνητικές επιπτώσεις σε σωματικό, συναισθηματικό και κοινωνικό επίπεδο για την ασθενή, από την άλλη πλευρά η κοινωνική υποστήριξη επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα της ζωής των ασθενών. Μέσω της παρούσας διπλωματικής εργασίας αναμένεται να καταγραφούν οι κοινωνικές και ψυχολογικές επιπτώσεις στην υγεία και την ποιότητα ζωής ασθενών με καρκίνο του μαστού. Για την εκπόνηση της μελέτης επιλέχθηκε η ποσοτική προσέγγιση. Στην έρευνα συμμετείχαν 80 γυναίκες που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού και οι οποίες επισκέπτονται το Κέντρο Υγείας Γλυφάδας, ή/και βρίσκονται στο Σύλλογο Μαζί για τη Ζωή στην ίδια περιοχή. Από τα αποτελέσματα της έρευνας διαπιστώθηκε ότι ο καρκίνος του μαστού επιδρά αρνητικά τόσο σε κοινωνικό και ψυχολογικό επίπεδο όσο και ως προς την ποιότητα της ζωής των ασθενών. Η εκδήλωση αρνητικών συναισθημάτων (π.χ. άγχος, κατάθλιψη) και ο περιορισμός των κοινωνικών δραστηριοτήτων και διαπροσωπικών σχέσεων, αποτελούν τις συχνότερες επιπτώσεις σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού. Ωστόσο, η οικογενειακή και κοινωνική υποστήριξη αποτελούν παράγοντες που λειτουργούν προστατευτικά απέναντι στις αρνητικές συνέπειες της νόσου. Ακόμη, διαπιστώθηκε ότι η ηλικία και η οικογενειακή κατάσταση επηρεάζουν επιμέρους διαστάσεις της ποιότητας ζωής, καθώς οι νεότερες γυναίκες παρουσίασαν καλύτερη σωματική λειτουργικότητα και ψυχική υγεία και χαμηλότερα επίπεδα πόνου, ενώ υψηλότερα επίπεδα σωματικού πόνου εμφάνισαν οι χήρες σε σχέση με τις υπόλοιπες ασθενείς της μελέτης.

Λέξεις κλειδιά: καρκίνος του μαστού, κοινωνικές επιπτώσεις, ψυχολογικές επιπτώσεις, ποιότητα ζωής, ποσοτική έρευνα

Abstract

«Investigation of socio-psychological impacts on the health and quality of life of patients with breast cancer»

Karagkiaouri Eirini

Breast cancer is a particularly challenging experience, not only for the patient herself but also for her immediate social environment. On the one hand, the disease is associated with negative physical, emotional, and social consequences for the patient; on the other hand, social support plays a significant role in influencing patients' quality of life. The present master thesis aimed to investigate the social and psychological effects of breast cancer on patients' health and quality of life. A quantitative research approach was employed for the purposes of the study. The sample consisted of 80 women diagnosed with breast cancer who either attended the Glyfada Health Center and/or were members of the "Together for Life" Association in the same area. The findings revealed that breast cancer has a negative impact on patients' social and psychological well-being, as well as on their overall quality of life. The most common consequences reported by women with breast cancer included the experience of negative emotions, such as anxiety and depression, along with restrictions in social activities and interpersonal relationships. However, family and social support were found to act as protective factors against the adverse effects of the disease. Furthermore, age and marital status were found to influence specific dimensions of quality of life. Younger women demonstrated better physical functioning, better mental health, and lower levels of pain, whereas widowed women reported higher levels of physical pain compared to the other patients participating in the study.

Keywords: breast cancer, social consequences, psychological effects, quality of life, quantitative research

Βιβλιογραφικές αναφορές

Ελληνόγλωσσες

- Ανδριοπούλου, Μ., Χάρος, Δ., & Στεργιάδη, Ε. (2018). Ο αντίκτυπος του καρκίνου στον ασθενή και στους φροντιστές και η σπουδαιότητα της ενδυνάμωσης. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 35(5), 601-611.
- Ανδριοπούλου, Μ., Χάρος, Δ., & Στεργιάδη, Ε. (2018). Ο αντίκτυπος του καρκίνου στον ασθενή και στους φροντιστές και η σπουδαιότητα της ενδυνάμωσης. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 35(5), 1-11.
- Bryman, A. (2017). *Μέθοδοι κοινωνικής έρευνας*. Gutenberg.
- Creswell, J. W. (2016). *Η έρευνα στην εκπαίδευση. Σχεδιασμός, διεξαγωγή και αξιολόγηση ποσοτικής και ποιοτικής έρευνας*. Ίων.
- Δαφέρμος, Β. (2011). *Κοινωνική στατιστική και μεθοδολογία έρευνας με το SPSS*. Εκδόσεις Ζήτη.
- Ζαφράκας, Μ., Τσαλίκης, Τ., Παπαδόπουλος, Α., Σόρτσης, Α., & Ταρλατζής, Β. (2009). Επικουρική θεραπεία του καρκίνου του μαστού: βασικές αρχές. *Ελληνική Μαιευτική & Γυναικολογία*, 21(2), 164-169.
- European Society for Medical Oncology. (2015). *Καρκίνος του μαστού: ένας οδηγός για ασθενείς*. <https://www.hesmo.gr/images/ESMO/ESMO-ACF-Greek-Breast-Cancer-Guide-for-Patients.pdf>
- Καστανιάς, Θ.Β., Δούδα, Ε.Θ., Μπάτσιου, Σ.Α., & Τοκμακίδης, Σ.Π. (2015). Επισκόπηση της υγείας και αξιολόγηση της ποιότητας ζωής σε γονείς ατόμων με νοητική υστέρηση. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 32(3), 318-327.
- Λεοντίδου, Λ. (2006). *Ποιοτική κοινωνική έρευνα. Μεθοδολογικές προσεγγίσεις και ανάλυση δεδομένων*. Εκδόσεις Κριτική.
- Μπαρκούρη, Π., Τσάτσου, Ι., Πράπα, Π.Μ., Χατζή, Ι., & Κωνσταντινίδη, Θ.Ι. (2025). Ανάγκες υποστηρικτικής φροντίδας σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού. Συγχρονική μελέτη στην Ελλάδα. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 42(2), 178-187.
- OECD. (2023). *Προφίλ χωρών για τον καρκίνο: Ελλάδα 2023*. OECD Publishing.

- Παππά, Ε., Κοντοδημόπουλος, Ν., & Νιάκας, Δ. (2006). Εγκυροποίηση και προτυποποίηση της επισκόπησης υγείας SF-36 με αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού αστικού πληθυσμού. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 23(2), 159-166.
- Σαράφης, Π., & Μπαμίδης, Π. (2020). *Υπηρεσίες υγείας. Συστήματα & πολιτικές*. Broken Hill Publishers Ltd.
- Σκολαρίκη, Α., Γκούμας, Γ., Αραβαντινού Φατώρου, Ε., Άσση, Α., Καρκαλέτσος, Γ., Μπιζιώτα, Ε., Δημητριάδης, Ι., Βλαχοστέργιος, Π., Γαζούλη, Ι., Τριποδάκη, Ε.Σ., Τσαβαρής, Ο., Φιστέ, Ω., Παναγιώτου, Μ.Ο., Κουλούρης, Α., & Λέββα, Σ. (2018). *Τι είναι ο καρκίνος του μαστού; Αφήστε μας να σας εξηγήσουμε*. European Society for Medical Oncology.
- Υφαντής, Α., Ίντας, Γ., & Κοντός, Μ., (2017). Σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής και κοινωνική υποστήριξη γυναικών με καρκίνο του μαστού: μια βιβλιογραφική ανασκόπηση. *Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης*, 10(2), 7-14.
- Φυλακτού, Κ. (2019). Ο καρκίνος του μαστού: πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση. *Cyprus Nursing Chronicles*, 6(3), 24-32.

Ξενόγλωσσες

- Admoun, C., & Mayrovitz, H.N. (2022). *The Etiology of Breast Cancer*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK583809/>
- Al-Azri M, Al-Kiyumi Z, Al-Bimani K, Al-Awaisi H. The Impact of a Breast Cancer Diagnosis on the Social Interaction Patterns of Young Omani Women: A Qualitative Study Approach. *Current Oncology*. 2024 Dec 16;31(12):7979-7993.
<https://doi.org/10.3390/curroncol31120589>
- Alsanad, H., Alrasheed, L., Alkhargi, R., Zin, N.K.M., Alzahrani, A., & Alshareeda, A. (2021). The impact of mastectomy on self-concept and social life: decisional conflicts for breast reconstruction. *Journal of Cancer Science and Clinical Therapeutics*, 5(4), 496-511. doi: 10.26502/jcsct.5079133
- Al-Sharman, A., Al-Sarhan, A., Aburub, A., Shorman, R., Bani-Ahmad, A., Siengsukon, C., Bani Issa, W., Abdelrahim, D.N., Hijazi, H., & Khalil, H. (2024). Quality-of-life among women with breast cancer: application of the international classification of functioning, disability and health model. *Frontiers in Psychology*, 15(1318584), 1-9.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1318584>
- Archangelo, S., Neto, M.S., Veiga, D.F., Garcia, E.B., & Ferreira, L.M. (2019). Sexuality, depression and body image after breast reconstruction. *Clinics*, 74(883), 1-5.
<https://www.elsevier.es/en-revista-clinics-22-articulo-sexuality-depression-body-image-after-S1807593222006767>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2026a). *Breast cancer risk factors*.
<https://www.cdc.gov/breast-cancer/risk-factors/index.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2026b). *Symptoms of Breast Cancer*.
<https://www.cdc.gov/breast-cancer/symptoms/index.html>
- Charos, D., Andriopoulou, M., Lykeridou, K., Deltsidou, A., Kolokotroni, P., & Vivilaki, V. (2023). Psychological effects of breast cancer in women and their families: A systematic review. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 18(2), 1263-1279.
<https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.18.2.0945>

- Giaquinto, A., Sung, H., Miller, K., Kramer, J., Newman, L., Minihan, A., Jemal, A., & Siegel, R. (2022). Breast cancer statistics, 2022. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 72, 524-541. <https://doi.org/10.3322/caac.21754>
- Gilhamm, B. (2007). *Developing a questionnaire*. London: Continuum International Publishing Group.
- Graham, J. (2024). Breast cancer: the psychological impact of diagnosis, treatment, and remission. *Cureus*, 16(e70814), 1-11. <https://doi.org/10.7759/cureus.70814>
- Hangcheng, H., & Binghe, X. (2023). Breast cancer: Epidemiology, risk factors and screening. *Chinese Journal of Cancer Research*, 35(6), 565-583. <https://doi.org/10.21147/j.issn.1000-9604.2023.06.02>
- Hasan, S., Chew, K.S., Balang, R.V., & Wong, S.S.L. (2023). Beyond the scars: a qualitative study on the experiences of mastectomy among young women with breast cancer in a country with crisis. *BMC Women's Health*, 23(596), 1-10. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02734-0>
- Heidari, M., Shahbazi, S., & Ghodusi, M. (2015). Evaluation of body esteem and mental health in patients with breast cancer after mastectomy. *Journal of Mid-Life Health*, 6(4), 173-177. <https://doi.org/10.4103%2F0976-7800.172345>
- Iddrisu, M., Aziato, L., & Dedey, F. (2020). Psychological and physical effects of breast cancer diagnosis and treatment on young Ghanaian women: a qualitative study. *BMC Psychiatry*, 20(353), 1-9. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02760-4>
- Izci, F., Ilgun, A.S., Findikli, E., & Ozmen, V. (2016). Psychiatric symptoms and psychosocial problems in patients with breast cancer. *Journal of Breast Health*, 12(3), 94-101. <https://doi.org/10.5152/tjbh.2016.3041>
- Kulinski, W., & Konso, M. (2021). Quality of life in women after mastectomy. Clinical and social study. *Wiadomosci Lekarskie*, LXXIV(3), 429-435. doi: 10.36740/WLek202103109
- Miaja, M., Platas, A., & Martinez- Cannon, A.B. (2017). Psychological impact of alterations in sexuality, fertility, and body image in young breast cancer patients and their parents. *Revista de Investigacion Clinica*, 69, 204-209. <https://doi.org/10.24875/RIC.17002279>
- Rosenberg, S., Dominici, L., Gelber, S., Poorvu, P., Ruddy, K., Wong, J., ..., & Partridge, A. (2020). Association of Breast Cancer Surgery With Quality of Life and Psychosocial Well-

- being in Young Breast Cancer Survivors. *JAMA SurgERY*, 155(11), 1035-1042. <https://doi.10.1001/jamasurg.2020.3325>
- Saunders, M., Lewis, P., & Thornhill, A. (2016). *Research methods for business students* (7th ed.). Pearson Education Limited.
- Shaheen, G., Arshad, M., Shamim, T., Arshad, S., Akram, M., & Yasmeen, Z. (2011). Effects of breast cancer on physiological and psychological health of patients. *International Journal of Applied Biology and Pharmaceutical Technology*, 2(1), 236-243.
- Sperlich, S., Noeres, D., Holthausen-Markou, S., Park-Simon, T.W., Sahiti, E., & Geyer, S. (2024). Social participation of women with breast cancer compared to the general population 5 years after primary surgery-what role do medical data and cancer-related complaints play? *Support Care Cancer*, 32(566), 1-11. <https://doi.org/10.1007/s00520-024-08695-w>
- Sun, Y.S., Zhao, Z., Yang, Z.N., Xu, F., Lu, H.J., Zhu, Z.Y., Shi, W., Jiang, J., Yao, P.P., & Zhu, H.P. (2017). Risk factors and preventions of breast cancer. *International Journal of Biological Sciences*, 13(11), 1387-1397. <https://doi.org/10.7150/ijbs.21635>
- Thakur, M., Sharma, R., Kumar Mishra, A., Singh, K., & Kumar Kar, S. (2022). Psychological distress and body image disturbances after modified radical mastectomy among breast cancer survivors: A cross-sectional study from a tertiary care centre in North India. *The Lancet*, 7, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.lansea.2022.100077>
- von Au, A., Dannehl, D., Dijkstra, T.M.H., Gutsfeld, R., Scholz, A.S., Hassdenteufel, K., Hahn, M., Hawighorst-Knapstein, S., Isaksson, A., Chaudhuri, A., Bauer, A., Wallwiener, M., Wallwiener, D., Brucker, S.Y., Hartkopf, A.D., & Wallwiener, S. (2024). Breast cancer and mental health: incidence and influencing factors- a claims data analysis from Germany. *Cancers*, 16(3688), 1-17. <https://doi.org/10.3390/cancers16213688>
- Wang, J., & Wu, S.G. (2023). Breast cancer: an overview of current therapeutic strategies, challenge, and perspectives. *Breast Cancer: Targets and Therapy*, 15, 721-730. <https://doi.org/10.2147/BCTT.S432526>
- World Health Organization. (2026). *Breast cancer*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

- Wyk, J., & Carbonatto, C. (2016). The social functioning of women with breast cancer in the context of the life world: a social work perspective. *Social Work*, 52(3), 439-458. <https://doi.org/10.15270/52-2-518>
- Yang, Y., Zhao, Y., Yao, K., Li, W., & Sun, H. (2025). The influence of cancer treatments on long-term psychological outcomes and quality of life in breast cancer patients. *BMC Cancer*, 25(1403), 1-12. <https://doi.org/10.1186/s12885-025-14667-y>