



Σχολή Κοινωνικών Επιστημών  
Σπουδές Φύλου: Μεθοδολογία, Θεωρίες, Πολιτικές

Διπλωματική Εργασία  
Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Σεξουαλικής Βίας  
στον Αθλητισμό στην Κύπρο

Ιφιγένεια Κάτση

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Δρ. Στυλιανή Παπαμιχαήλ

Πάτρα, Ιανουάριος, 2025

## Περίληψη

**Εισαγωγή:** Τα τελευταία χρόνια στην Κύπρο έχει παρατηρηθεί αύξηση των καταγγελιών για περιστατικά σεξουαλικής βίας στον χώρο του αθλητισμού. Αυτό που προβληματίζει είναι ο σχεδιασμός και υλοποίηση αποτελεσματικών προληπτικών παρεμβάσεων για μείωση και αντιμετώπιση του φαινομένου.

**Σκοπός:** Σκοπός της έρευνας αποτελεί η διερεύνηση του φαινομένου της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό στην Κύπρο, όπως και ο προσδιορισμός αποτελεσματικών προληπτικών παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση της, μέσα από την οπτική των θυμάτων και επιζησασών, με ένα διαθεματικό και ανθρωποκεντρικό τρόπο, έχοντας επίγνωση την τραυματική εμπειρία που έχουν βιώσει κατά και μετά τη θυματοποίηση.

**Υλικό-μέθοδος:** Στα πλαίσια της εργασίας, χρησιμοποιήθηκαν μεικτές μέθοδοι ποιοτικής έρευνας, για τη συλλογή πρωτογενών δεδομένων σε δύο επίπεδα: α) πέντε (5) Συζητήσεις Ομάδων Εστίασης με διαφορετικές ομάδες συμμετεχόντων, συγκεκριμένα εκπρόσωπους αθλητικών φορέων, προπονήτριες/τές, αθλήτριες και εμπειρογνώμονα άτομα, εκτός του αθλητικού χώρου, που ασχολούνται ενεργά με την πρόληψη και αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας, β) μια προσωπική συνέντευξη εις βάθος με επιζήσασα σεξουαλικής βίας.

**Αποτελέσματα:** Από την ανάλυση των δεδομένων της έρευνας προέκυψε ότι ενώ έχουν αναπτυχθεί και εφαρμόζονται εργαλεία στη βάση της νομοθεσίας αλλά και συστάσεων διεθνών οργανισμών, για την αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό στην Κύπρο, όπως και μηχανισμοί προστασίας και στήριξης, τα οποία όμως στην πραγματικότητα διαφαίνεται πως δεν επαρκούν για την αντιμετώπιση του φαινομένου. Διαφάνηκε πώς οι μηχανισμοί αυτοί α) δεν φαίνεται να έχουν σχεδιαστεί βάσει των πραγματικών αναγκών των ίδιων των θυμάτων/επιζησάντων και δεν καλύπτουν όλα τα άτομα που έχουν βιώσει σεξουαλική βία, κυρίως των ενήλικων, β) πρακτικά παρουσιάζουν πολλές αδυναμίες και κενά που οδηγούν πολλές φορές στην επαναθυματοποίηση, γ) δεν εφαρμόζονται επαρκώς ή διακόπτονται λόγω ενεργειών συγκάλυψης και συμφερόντων και δ) επηρεάζονται από έμφυλες διακρίσεις, στερεοτυπικές αντιλήψεις, και έλλειψη ή μειωμένη γνώση γύρω από τα έμφυλα θέματα και ειδικότερα της αντιμετώπιση της σεξουαλικής βίας, τα οποία οδηγούν και στην αποσιώπηση των θυμάτων.

**Συμπεράσματα:** Η παρούσα εργασία εντόπισε ότι η ανάπτυξη μια πολυεπίπεδης στρατηγικής, πολιτικών και προληπτικών παρεμβάσεων, βάσει διεπιστημονικών μεθόδων

και εργαλείων μέσα από μια διαθεματική, ανθρωποκεντρική και με επίγνωση του τραύματος προσέγγιση, μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην αντιμετώπιση του φαινομένου, αλλά και στην προστασία και στήριξη των ατόμων που έχουν θυματοποιηθεί με έμπρακτο τρόπο.

#### **Λέξεις – Κλειδιά**

Θύμα, Επιζήσασα, Επιζήσας, Επιζήσαν, Επιζήσαντα, Σεξουαλική Βία, Φύλο, Διαθεματικότητα, Πρωτογενής Πρόληψη, Παρέμβαση, Κανονισμοί Προστασίας, Προσέγγιση με Επίγνωση του Τραύματος, Παρεμβάσεις Παρατηρητών.

# Prevention and Response to Sexual Violence in Sports in Cyprus

Ifigenia Katchie

## Abstract

**Introduction:** In recent years in Cyprus the number of reports for sexual violence incidents in sports, has increased. The problem of prevention and intervention measures to reduce and address this phenomenon is of major concern.

**Aim:** The aim of the research is to investigate the phenomenon of sexual violence in sport in Cyprus, as well as the identification of effective preventive interventions to address it, from the perspective of the victims and survivors, in an intersection, multidisciplinary and human-centred way, being aware of the traumatic experience they have experienced during and after victimisation.

**Material-Method:** Within the framework of the study, mixed methods of qualitative research were used, mixed methods of qualitative research were used to collect primary data at two levels: a) five (5) Focus Group Discussions with different groups of participants, namely representatives of sports institutions, coaches, athletes and experts, outside the sports field, who are actively involved in the prevention and treatment of sexual violence, b) an in-depth personal interview with a survivor of sexual violence.

**Results:** The analysis of the survey data revealed that while tools have been developed and implemented on the basis of legislation and recommendations of international organizations, to address sexual violence in sport in Cyprus, as well as protection and support mechanisms, in reality appear to be insufficient to address the phenomenon. It became apparent how these mechanisms a) do not seem to have been designed based on the real needs of the victims/survivors themselves and do not protect all persons who have experienced sexual violence, especially adults, b) in practice they are characterised by many weaknesses and gaps that often lead to re-victimisation, (c) are not adequately implemented or are discontinued due to cover-ups and vested interests; and (d) are influenced by gender discrimination, stereotypical perceptions, and lack of or reduced knowledge about gender issues and in particular about addressing sexual violence, which also lead to the silencing of victims.

**Conclusions:** This paper identified that the development of a multi-level strategy, policies and preventive interventions, based on multidisciplinary methods and tools through a cross-disciplinary, human-centred and trauma-informed approach, can contribute significantly to addressing the phenomenon and to protecting and supporting those who have been victimised in a practical way.

**Keywords**

Victim, Survivor(s), Sexual Violence, Gender, Intersectionality, Primary Prevention, Safeguarding Regulations, Trauma-Informed Approach, Bystander Intervention

# Βιβλιογραφία

## Ελληνόφωνη Βιβλιογραφία

Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή. (2021). *Προφύλαξη αθλητών από την παρενόχληση και κακοποίηση στον αθλητισμό Εγχειρίδιο της ΔΟΕ για τις Διεθνείς Ομοσπονδίες (ΔΟ) και τις Εθνικές Ολυμπιακές Επιτροπές (ΕΟΕ)*. International Olympic Committee. [Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή - ΕΟΕ](#)

Ευρωπαϊκή Επιτροπή. (2020). *Μια Ένωση ισότητας — Στρατηγική για την ισότητα των φύλων 2020-2025, Ανακοίνωση της Επιτροπής προς το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, το Συμβούλιο, την Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή και την Επιτροπή των Περιφερειών*. <https://shorturl.at/hEwQO>

Κούτα, Χ., Χατζηγεωργίου, Ε., Παπαδακάκη, Μ., & Χλιαουτάκης, Ι. (2016). Νεανική Σεξουαλική Επιθετικότητα και Θυματοποίηση (Y-SAV) σε Κύπρο και Ελλάδα. *Νοσηλευτική*, 55(2), 188-198. <https://shorturl.at/yZe8J>

Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού. (2019). *Οδηγός ΚΟΑ για την εφαρμογή μέτρων προστασίας και ευημερίας όλων των συμμετεχόντων στον αθλητισμό*. <https://shorturl.at/8mfDv>

Μαύρου, Σ. & Δεληγιάννη – Κουϊμτζή, Β (2022). Η Σεξουαλική Βία στις Συντροφικές Σχέσεις Μέσα από την Οπτική Νεαρών Φοιτητριών: Μία Ποιοτική Μελέτη. *Scientific Annals-School of Psychology ATh*, 14, 1-26.

Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης. (2023). *Εθνική Στρατηγική για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών 2023-2028*. <https://www.gov.cy/media/sites/18/2024/10/%CE%95%CE%98%CE%9D%CE%99%CE%9A%CE%97-%CE%A3%CE%A4%CE%A1%CE%91%CE%A4%CE%97%CE%93%CE%99%CE%9A%CE%97-%CE%93%CE%99%CE%91-%CE%A4%CE%97%CE%9D-%CE%95%CE%9C%CE%A6%CE%A5%CE%9B%CE%97-%CE%92%CE%99%CE%91.pdf>

Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης. (2023). *Έκθεση Πεπραγμένων Εθνικού Συντονιστικού Φορέα για την Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας κατά των Γυναικών για την περίοδο από το Μάρτιο του 2022 μέχρι και το Δεκέμβριο του 2023*.

<https://www.gov.cy/media/sites/18/2024/10/%CE%A4%CE%95%CE%9B%CE%99%CE%9A%CE%97-%CE%95%CE%9A%CE%98%CE%95%CE%A3%CE%97-%CE%A0%CE%95%CE%A0%CE%A1%CE%91%CE%93%CE%9C%CE%95%CE%9D%CE%A9%CE%9D-%CE%A3%CE%A5%CE%9D%CE%A4%CE%9F%CE%9D%CE%99%CE%A3%CE%A4%CE%99%CE%9A%CE%9F%CE%A5-%CE%A6%CE%9F%CE%A1%CE%95%CE%91-%CE%93%CE%99%CE%91-%CE%95%CE%9C%CE%A6%CE%A5%CE%9B%CE%97-%CE%92%CE%99%CE%911.pdf>

ΦΩΝΗ. (2016). *Εθνική Στρατηγική και το Σχέδιο Δράσης για την Καταπολέμηση της Σεξουαλικής Κακοποίησης και Εκμετάλλευσης Παιδιών και της Παιδικής Πορνογραφίας*.

[https://sch.cy/mc/684/stratigikes\\_ethniki\\_stratigiki\\_schedio\\_drasis\\_katapolemisi\\_sexoualikes\\_kakopoiisis\\_ekmetallefsis\\_paidion\\_kai\\_paidikis\\_pornografias.pdf](https://sch.cy/mc/684/stratigikes_ethniki_stratigiki_schedio_drasis_katapolemisi_sexoualikes_kakopoiisis_ekmetallefsis_paidion_kai_paidikis_pornografias.pdf)

Hesse-Biber, S.N. (2022). *Μεικτές Μέθοδοι Έρευνας: Συνδέοντας τη Θεωρία με την Πράξη*. Αθήνα: Εκδόσεις Gutenberg.

### **Ξενογλώσση Βιβλιογραφία**

Apostolidou M, Mavrikiou P., Parlali S Αποστολίδου Μ, Μαυρικίου Π., Πάρλαλη Σ. (2012) *Extent, Frequency, Nature and Consequences of Domestic Violence against Women in Cyprus*. <http://www.familyviolence.gov.cy/cgibin/hweb?-A=971&-V=research>

Banyard, V. L., Moynihan, M. M., & Plante, E. G. (2007). Sexual violence prevention through bystander education: An experimental evaluation. *Journal of community psychology*, 35(4), 463-481.

Banyard, V., Potter, S. J., Cares, A. C., Williams, L. M., Moynihan, M. M., & Stapleton, J. G. (2017). Multiple sexual violence prevention tools: doses and boosters. *Journal of Aggression Conflict and Peace Research*, 10(2), 145–155. <https://doi.org/10.1108/jacpr-05-2017-0287>

Bekker, S., & Posbergh, A. (2022). Safeguarding in sports settings: unpacking a conflicting identity. *Qualitative research in sport, exercise and health*, 14(2), 181-198.

- Bjørnseth, I., & Szabo, A. (2018). Sexual Violence Against Children in Sports and Exercise: A Systematic Literature Review. *Journal of child sexual abuse*, 27(4), 365–385. <https://doi.org/10.1080/10538712.2018.1477222>
- Center for Sport and Human Rights. (2024). Building a trauma-informed approach: Understanding how to take a trauma-informed approach to investigating abuse in sport. <https://www.sporhumanrights.org/media/bvwcjgi2/remedy-output-4.pdf>
- Chalkidou, T. (2025). *RISE Comprehensive Report-Prevalence of Sexual Violence in Sports*. RISE Consortium of Organizations. <http://rise-project.org>
- Chroni SA and Kavoura A (2022) From Silence to Speaking Up About Sexual Violence in Greece: Olympic Journeys in a Culture That Neglects Safety. *Front. Psychol.* 13:862450. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.862450>
- Pandea, A. R., Grzemny, D., & Keen, E. (2020). *Gender matters: A manual on addressing gender-based violence affecting young people*. Council of Europe. <https://rm.coe.int/gender-matters-a-manual-on-addressing-gender-based-violence-affecting-/16809e1c34>
- Council of Europe. (2011). *Council of Europe Convention on preventing and combating violence against women and domestic violence*. Council of Europe Treaty Series. No. 210. <https://rm.coe.int/168008482e>
- Council of Europe. (2021). *Recommendation CM/Rec(2021)5 of the Committee of Ministers to member States on the Revised European Sports Charter*. CM/Rec(2021)5. <https://shorturl.at/7pPIR>
- Council of Europe. (2024). *Gender Equality Strategy 2024-2029*. <https://shorturl.at/Mo78i>
- Dibia, S. I., Emmanuella, O., Abbah, O. I., & Ononuju, A. H. (2023). Prevalence and Socio-demographic Factors of Sexual Violence among Female Undergraduates in the University of Nigeria, Nsukka Campus, Enugu State. *International Journal of Human Kinetics, Health and Education*, 8(2).
- Dodd, K., Solomon, C., Naughton, M., Salmon, P. M., & McLean, S. (2024). What enables child sexual abuse in sport? A systematic review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(2), 1599-1613.

- European Union. (2021). *Methodological manual for the EU survey on gender-based violence against women and other forms of inter-personal violence (EU-GBV)* — 2021 edition. Publications Office of the European Union. <https://shorturl.at/zCAp6>
- European Union. (2024). *EU gender-based violence survey (2024 Edition)*. Publications Office of the European Union. <http://doi.org/10.2785/3573355>. <https://shorturl.at/sYcmm>
- Fazel, S., Burghart, M., Wolf, A., Whiting, D., & Yu, R. (2024). Effectiveness of violence prevention interventions: Umbrella review of research in the general population. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(2), 1709-1718. OP-HEAL150054 971.984
- Gillard, A., Mountjoy, M., Vertommen, T., Radziszewski, S., Boudreault, V., Durand-Bush, N., & Parent, S. (2024). The role, readiness to change and training needs of the Athlete Health and Performance team members to safeguard athletes from interpersonal violence in sport: a mini review. *Frontiers in sports and active living*, 6, 1406925.
- Gurgis, J. J., & Kerr, G. A. (2021). Sport administrators' perspectives on advancing safe sport. *Frontiers in sports and active living*, 3, 630071.
- Hartill, M., Rulofs, B., Lang, M., Vertommen, T., Allroggen, M., Cirera, E., Diketmueller, R., Kampen, J., Kohl, A., Martin, M., Nanu, I., Neeten, M., Sage, D., Stativa, E. (2021). *CASES: Child abuse in sport: European Statistics – Project Report*. Ormskirk, UK: Edge Hill University. <https://shorturl.at/siLU0>
- Hjelm, L. L. (2024). Youth engagement in sexual violence prevention programs and research: A systematic review. *Sexes*, 5(3), 411-427. <https://doi.org/10.3390/sexes5030030>
- Jeglic, E. L., & Calkins, C. (Eds.). (2016). *Sexual violence: Evidence based policy and prevention*. Springer International Publishing/Springer Nature. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-44504-5>
- Kaufman, K. L., Lee, D. S., Milroy, J. J., & Raj, A. (2022). Introduction-the prevention of sexual violence in sport: a real game changer. *Journal of interpersonal violence*, 37(13-14), NP10451-NP10458.
- Khan, R. (2022). Media (mis) representation of conflicted-related sexual violence. *Women, Peace and Security*. <https://blogs.lse.ac.uk/mediase/2022/02/23/media-misrepresentation-of-conflicted-related-sexual-violence/>

- Kouta, C., Pithara, C., Zobnina, A., Apostolidou, Z., Christodoulou, J., Papadakaki, M., & Chliaoutakis, J. (2015). A systematic review of training interventions addressing sexual violence against marginalized at-risk groups of women. *Health education research*, 30(6), 971-984.
- Lambooy, B., & Smeding, A. (2022). *Développer des interventions de prévention et de promotion de la santé fondées sur les données probantes: la Démarche Evaluation Action (DEVA)*. *Pratiques psychologiques*, 28(4), 209-223.
- Lamport L., (1994). *LaTeX: A Document Preparation System*, Addison-Wesley Professional, 2nd Edition. Word help - Getting started with Word 2016. (29 Αυγούστου 2016). Ανακτήθηκε από <https://support.office.com/en-us/word>
- Levell, J., Petridou, I., Michael, I., Erotokritou, V., Economides, A., Iosif, M., Kallonas, N., Harvey, O., Healy, J., Cole, T., & Pritchard, C. (2021). *Country Report: Cyprus: Other Side of the Story: Perpetrators in Change*.
- McCray, K., & Taylor, E. (2021). “I learned that sports teaches rape culture”: Assessing Sexual Violence Prevention Education for Intercollegiate Athletes. *Journal of Intercollegiate Sport*, 14(1).
- Miele, C., Maquigneau, A., Joyal, C. C., Bertsch, I., Gangi, O., Gonthier, H., ... & Lacambre, M. (2023). *International guidelines for the prevention of sexual violence: A systematic review and perspective of WHO, UN Women, UNESCO, and UNICEF's publications*. *Child Abuse & Neglect*, 146, 106497.
- Nickerson, A. B., Aloe, A. M., Livingston, J. A., & Feeley, T. H. (2014). Measurement of the bystander intervention model for bullying and sexual harassment. *Journal of Adolescence*, 37(4), 391–400. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2014.03.003>
- NSPCC Child Protection in Sport Unit. (2018). Standards for safeguarding and protecting children in sport. [https://thecpsu.org.uk/media/xlfpx04/web\\_cpsustandards.pdf](https://thecpsu.org.uk/media/xlfpx04/web_cpsustandards.pdf)
- Ohlert, J., Rau, T., Rulofs, B. et al. Comparison of elite athletes’ sexual violence experiences in and outside sport. *Ger J Exerc Sport Res* 50, 435–443 (2020). <https://doi.org/10.1007/s12662-020-00678-3>
- Parent, S., & Hlimi, K. E. (2012). *Sexual abuse of young people in sport*. Institut National de Santé Publique Québec. Retrieved from <https://www.inspq.qc.ca/en/sexual-violence/contexts/sport>

- Schäfer-Pels, A., Ohlert, J., Rau, T., & Allroggen, M. (2023). Short-and long-term effects of an intervention to act against sexual violence in sports. *Social Sciences*, 12(4), 244. <https://doi.org/10.3390/socsci12040244>
- Stoltenborgh, M., Van Ijzendoorn, M. H., Euser, E. M., & Bakermans-Kranenburg, M. J. (2011). A global perspective on child sexual abuse: Meta-analysis of prevalence around the world. *Child maltreatment*, 16(2), 79-101.
- Tuakli-Wosornu, Y. A., Burrows, K., Fasting, K., Hartill, M., Hodge, K., Kaufman, K., Kavanagh, E., Kirby, S. L., MacLeod, J. G., Mountjoy, M., Parent, S., Tak, M., Vertommen, T., & Rhind, D. J. A. (2024). IOC consensus statement: interpersonal violence and safeguarding in sport. *British Journal of Sports Medicine*, bjsports-108766. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2024-108766>
- Craig, K., & Liao, M. (2023). *Tackling Violence Against Women and Girls in Sport: A Handbook for Policy Makers and Sports Practitioners*. UNESCO Publishing.
- Women, U. N. (2020). Sports for generation equality framework. *Abgerufen am*, 15, 2021. <https://shorturl.at/dzlih>
- Verhelle, H., Vertommen, T., & Peters, G. J. Y. (2022). Preventing sexual violence in sport: Determinants of positive coach-bystander behavior. *Frontiers in psychology*, 13, 862220.
- WHO. (2005). Global forum IV on chronic disease prevention and control: Final report. The Department of Chronic Diseases and Health Promotion, Noncommunicable Diseases and Mental Health. <https://shorturl.at/JqmjC>
- Widanaralalage, B. K., Hine, B. A., Murphy, A. D., & Murji, K. (2022). “I didn’t feel i was a victim”: a phenomenological analysis of the experiences of male-on-male survivors of rape and sexual abuse. *Victims & Offenders*, 17(8), 1147-1172.
- World Health Organization & Pan American Health Organization. (2012). Understanding and addressing violence against women. *Information Sheet*. WHO/RHR/12.35
- World Health Organization. (2022). *World Health Organization violence prevention unit: Approach, objectives and activities*, 2022–2026. <https://shorturl.at/KZ4GM>